

# うるおい野菜のカンタンおいしいレシピ°

.....

G



## グリーンマリーゴールドのシーザーサラダ

- ①グリーンマリーゴールドを食べやすい大きさにちぎる。
- ②フランスパンの断面ににんにくを適量塗り、オーブントースターなどでカリッと焼き、クルトンを作る。
- ③残りのにんにくをボウルに入れ、(A)を加えよく混ぜてドレッシングを作る。
- ④①を③のドレッシングであえ、器に盛って割ったクルトンをちらす。

材料(4人分)

グリーンマリーゴールド …… 4袋  
フランスパン …… 8枚  
(厚さ5～6mmの薄切り)  
おろしにんにく …… 1かけ

(A)

塩 …… 小さじ1/2  
粉チーズ …… 大さじ3  
酢 …… 大さじ2  
オリーブ油 …… 大さじ3  
こしょう …… 少々